

Trainingen m.i.v. 1 juli

Met ingang van 1 juli mogen we onze trainingen weer binnen aanbieden. In tegenstelling tot de verwachtingen, mogen we in de Dojo ook weer aan de slag met de contactsporten wat maakt dat iedereen weer gewoon volledig kan trainen. Belangrijk is wel dat direct na de training weer de 1,5 meter maatregel geldt voor iedereen ouder dan 18 jaar.

Met de verhuizing, komt in principe ook een einde aan de buitentrainingen. Wellicht dat we voor sommige groepen de buitentrainingen wel af en toe blijven aanbieden.

We zijn onze samenwerkingspartners erg dankbaar dat we welkom waren op het sportterrein zodat we onze trainingen buiten konden geven. Een compliment dient nog te worden gemaakt naar alle leden en trainers voor hun flexibiliteit en aanpassingsvermogen want het was anders dan normaal. Verder kunnen we trots zijn op alle leden en ouders want iedereen heeft zich prima aan de regels gehouden en we kregen van de clubs waarmee we samenwerkten alleen maar complimenten over de manier waarop we alles hebben geregeld en hoe onze leden en hun ouders zich gedragen hebben.

Nu we de trainingen binnen mogen voortzetten, verandert er een hoop. Hieronder krijg je informatie over de maatregelen die zijn getroffen om alles in goede banen te leiden.

Een aantal dingen die voor alle locaties gelijk zijn, zijn de volgende:

- Voor deelname aan de trainingen, dient te worden aangemeld via <https://teamcoolen.nl/locations>
- Deelnemers dienen omgekleed naar de training te komen. Dit is eigenlijk bij veel van onze deelnemers in tegen de etiquette van de sport maar het is nu niet anders. Wat wel overeind blijft, is dat alleen kan worden deelgenomen in schone kleding. Zorg er dus voor dat je pak/kleding, handen, voeten etc. schoon zijn
- Er wordt deelgenomen in voorgeschreven kleding. Dat wil zeggen:
 - Judoka's in Judopak. Jongens zonder hemd of shirt. Meisjes met een wit hemd of shirt onder het pak
 - Deelnemers overige sporten in TC shirt met korte broek
 - Jeugdleden komen op slippers naar de training zodat zij naderhand niet door de trainers hoeven te worden geholpen met sokken en schoenen
- De horeca op de verschillende locaties is beschikbaar voor ouders. Zo kan iedereen de training weer op beeld volgen. Omdat we natuurlijk nog wel te maken hebben met de 1,5 maatregel, is het verzoek om verstandig mee om te gaan. Iedereen is welkom echter kan het zijn dat het personeel ouders zal verzoeken om buiten te wachten i.v.m. de grote drukte. Op alle locaties geldt dat we te gast zijn en dat we ons ook als zodanig dienen te gedragen.
- Alle deelnemers zijn op tijd voor de training maar niet eerder dan maximaal 10 minuten voor de training aanwezig
- Op alle locaties staat bij de ingang van de Dojo desinfecterende handgel voor ontsmetting van de handen.

Omdat we weer binnen gaan trainen, gelden m.i.v. 1 juli de volgende locaties:

<u>Oosterwijk</u> Dojo Team Coolen Sportlaan 6 5062JK Oosterwijk.	<u>Tilburg Reeshof</u> Sportcentrum Multifit Bladelstraat 4 5043CZ Tilburg
<u>Tilburg Noord</u> Sportcentrum Drieburcht Wagnerplein 1 5011 LP Tilburg	<u>Helvoirt</u> HelvoirThuis Kloosterstraat 30 5268 AC Helvoirt

Op <https://teamcoolen.nl/locations> is het rooster tot het einde van de Zomervakantie zichtbaar. Gaat de training niet door die je normaal volgt, zorg dan dat je op een ander moment of andere locatie komt trainen. Iedereen is vrij om op elke locatie mee te doen.

Hieronder zien jullie welke maatregelen per locatie zijn getroffen. Deze maatregelen gelden tot nader orde en met ingang van 1 juli. In de Zomervakantie zullen de trainingen veelal doorgaan omdat we afgelopen maanden een hoop trainingen hebben moeten laten vallen. Normaal vindt er in de Zomervakantie altijd onderhoud aan de Dojo plaats. Dit is nu al gebeurt tijdens de “lockdown” In Helvoirt is de locatie niet toegankelijk in de vakantie dus daar kunnen we helaas geen trainingen aanbieden.

Maatregelen Oisterwijk:

- Alle algemene maatregelen zoals hierboven beschreven gelden voor deze locatie
- Ouders en deelnemers verzamelen voorafgaande de training in de kantine met inachtneming van de 1,5 meter maatregel
- Trainers halen de deelnemers op in de horeca en lopen samen naar de Dojo
- Aan het einde van de training lopen de deelnemers door de nooduitgang naast de Dojo naar buiten.
- Ouders kunnen op de televisie zien wanneer de training is afgelopen. Wanneer de Judoka's opstellen voor het afgroeten, kunnen de ouders naar de gang bij de Dojo om de kinderen op te vangen
- Ouders vangen de kinderen op in de gang bij de Dojo en lopen via de nooduitgang naast de Dojo naar buiten richting de voorzijde van de hal. Houd hierbij ook weer rekening met de 1,5 meter maatregel.

Maatregelen Tilburg Noord:

- Alle algemene maatregelen zoals hierboven beschreven gelden voor deze locatie
- Ouders en deelnemers verzamelen voorafgaande de training in de hal op de bovenste verdieping van Sportcentrum Drieburcht. Let op. Dit is de hal bovenaan de trap en bij de lift. We verzamelen niet in de smalle gang bij de Dojo. Let tijdens het verzamelen op de 1,5 meter maatregel
- Trainers halen de deelnemers op in de hal en lopen samen naar de Dojo
- Aan het einde van de training lopen de deelnemers via de route voor de uitgang, langs de fysio en de kleedruimte via de trap naar beneden. Ouders kunnen op de televisie zien wanneer de training is afgelopen. Wanneer de Judoka's opstellen voor het afgroeten, kunnen de ouders naar de locatie om de kinderen op te vangen
- Ouders kunnen op de televisie zien wanneer de training is afgelopen. Wanneer de Judoka's opstellen voor het afgroeten, kunnen de ouders naar de uitgang van de Drieburcht om de kinderen op te vangen
- De kinderen lopen samen met de trainer via de trap naar beneden.
- Ouders wachten bij de centrale ingang van Sportcentrum Drieburcht op de begane grond. Zij vangen daar de kinderen op tijd op. Houd hierbij ook weer rekening met de 1,5 meter maatregel.

Maatregelen Tilburg Reeshof:

- Alle algemene maatregelen zoals hierboven beschreven gelden voor deze locatie
- Ouders en deelnemers verzamelen voorafgaande de training in de horeca bij Sportcentrum Multifit en houden hier rekening met de 1,5 meter maatregel
- Trainers halen de deelnemers op in de horeca en lopen samen naar de Dojo
- Aan het einde van de training lopen de deelnemers via de zij-ingang bij de Dojo naar buiten. Zij komen dan aan zijkant van Sportcentrum Multifit naar buiten. Dit is op de parkeerplaats aan de zijde van de Moersedreef
- Ouders kunnen op de televisie zien wanneer de training is afgelopen. Wanneer de Judoka's opstellen voor het afgroeten, lopen de ouders naar de uitgang aan de zijde van de Moersedreef om de kinderen op te vangen. Houd hierbij ook weer rekening met de 1,5 meter maatregel

Maatregelen Tilburg Helvoirt:

- Alle algemene maatregelen zoals hierboven beschreven gelden voor deze locatie
- Ouders en deelnemers verzamelen voorafgaande aan de training bij de tribune en houden hier rekening met de 1,5 meter maatregel
- Trainers halen de deelnemers op en brengen de kinderen hier ook weer terug

We wensen jullie allemaal heel veel plezier op de trainingen. Hopelijk zien we jullie allemaal snel weer verschijnen.

Eerder vermelde maatregelen, blijven nog altijd van kracht. Deze staan op de volgende pagina nogmaals omschreven:

Voorafgaande aan de training:

- Alle deelnemers dienen zich aan te melden via teamcoolen.nl/locations voor de betreffende training.
- Deelnemers zorgen ervoor dat ze sportkleding naar de training komen. Er is geen gelegenheid om ter plaatse om te kleden
- Deelnemers gaan thuis naar het toilet zodat dit tijdens de training niet hoeft
- Deelnemers wassen thuis de handen goed met water en zeep en doen dit ook na de training direct weer
- Deelnemers worden maximaal 10 minuten voor aanvang van de training verwacht aanwezig te zijn
- Ook voor het ophalen geldt dat je maximaal 10 minuten voor het einde van de training wordt verwacht.

Tijdens de training

- Volg de aanwijzingen van de trainer strikt op
- Houd de gedragsregels behorende bij onze sport altijd in acht
- Er is een maximaal aantal deelnemers per training. Je kunt alleen deelnemen wanneer je bent aangemeld.

Na afloop van de training

- Na de training dient voor iedereen ouder dan 18 jaar de 1,5 meter maatregel weer te worden aangehouden.

Wat neem je mee naar de training?

Hieronder kun je lezen welke spullen je mee dient te nemen naar de training.

Judo

- Judogi
- Slippers

Boksen, Kickboksen en/of Krav Maga t/m 18 jaar vrijdag:

- Korte broek
- TC shirt
- Bokshandschoenen
- Andere trainingsmaterialen zoals helm, bitje etc.

Algemeen

- Zorg dat je op tijd aanwezig bent voor de training
- Er is geen kleedkamer beschikbaar. Zorg dus dat je thuis al bent omgekleed
- Wanneer je klachten hebt van neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts, blijf je thuis. Uitzondering is hier voor kinderen tot 6 jaar. Wanneer zij verkouden zijn, kunnen ze gewoon komen trainen.
- Kom niet wanneer iemand in jouw huishouden/gezin koorts (38 graden Celsius of hoger) en/of benauwdheidsklachten heeft. Wanneer iedereen in het gezin 24 uur vrij is van klachten, mag je weer komen trainen.
- Kom niet naar de training gaan als iemand in jouw gezin positief getest is op het coronavirus (COVID-19). Overleg met je huisarts of en wanneer dit wel weer kan.

Voor alle locaties geldt dat je het exacte adres met een routekaart kunt vinden in het LESAANBOD.